**トランポリン・ハイレベル・エアリアル・トレーニング**

**指導員認定講習会（熊本市会場）開催要項**

【主　　旨】　この講習会は、九州トランポリン連盟制定のハイレベル・エアリアル・トレーニング・テス

ト（背落ち系バッジテスト）の普及を目的とした資格認定講習会です。この資格により、ハ

イレベル・エアリアル・トレーニング・テストの種目指導は勿論の事、よつんばい落ち～倒

立前転、しゃがみジャンプ～後転までの指導が可能となります。また、指導する種目数が増

えることで、様々なニーズに合わせた幅広いトランポリン運動の運動処方が可能となります。

【主　　催】　九州トランポリン連盟

【主　　管】　熊本県体操協会トランポリン委員会

【開催期日】　平成３１年１月２７日（日）　９時/受付、　９時１５分/開講式

【開催会場】　講　義　長嶺校区第1町内公民館 （東区長嶺南4丁目8-3長嶺公園内）

　　　　　　　実　技　熊本トランポリンクラブ（東区長嶺南1丁目5-6）

【受講資格】　普及指導員資格を有し、受講年度の4月1日現在19歳以上の者。

【講義内容】　単元　 　講 義 内 容 　　　　 　　講 義 時 間

1 　トランポリン概論 　　　　 9:20～　 　40 分

2 　指導者とは　　　　　　　 10:00～ 　 30 分

3　 視覚支配率について　　　 10:30～　　 30 分

4 　捻りと回転速度の原理　　 11:00～　　 30 分

5　 種目解説と実技指導　 　　12:15～　　150 分

6 　安全指導　　　　　　　　 14:45～　 　30 分

7　 筆記テスト　　　　　 　 15:30～ 60 分

【講　　師】　九州トランポリン連盟公認ハイレベル・エアリアル・トレーニング指導者養成講師

【受講費用】　受講料：４，０００ 円（下記指定口座へ締切日までに振り込むこと）

　　　　　　　※ 締切期限以降の変更による参加費の返金はいたしません。

【締 切 日】　平成３１年１月１２日（土）

【申込方法】　件名［ハイレベル・エアリアル・トレーニング指導員認定講習会申込］と記載し、申込用紙

に必要事項を記入してお申込み下さい。

【申 込 先】　E-mail：trampoline\_spacewalk@yahoo.co.jp

九州トランポリン連盟　河村和浩　宛　メールにてお申込み下さい。

問合せ：メールまたはＴＥＬ/０９３-９３１-５６４２

【振 込 先】　福岡銀行 　城野支店 　普通 　１６００５４０

　　　　　　　全九州トランポリン連盟　代 表　河 村 和　浩

【登録手続】　合格者は上記口座へ認定料２，０００円、登録料１，０００円を振り込んで下さい。

なお、翌年からの登録料は不要ですが、九州トランポリン連盟主催のコーチ研修会に最低年

1回の参加が義務付けられます。

ハイレベル・エアリアル・トレーニング

指導員認定講習会申込書

|  |  |
| --- | --- |
| 氏　　名 | ﾌﾘｶﾞﾅ |
|  |
| 年　　齢 | 　　　　　才 |
| 性　　別 | 男　・　女 |
| 住　　所 |  |
| 電話番号 |  |
| Ｅ－mail |  |
| 所 属 名 |  |
| 指 導 歴 | 　　　　　年 |