平成30年12月3日

コーチ・監督各位

九州トランポリン連盟

会 長　堀 内 担 志

( 公 印 省 略 )

平成30年度　第2回コーチ研修会

開　　催　　要　　項

寒冷の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

コーチ・監督の更なる指導力の向上を図る事を目的とし、下記内容でコーチ研修会を開催しますので参加

されますようご案内申し上げます。

主　　催　：　九州トランポリン連盟

主　　管　：　熊本県体操協会トランポリン委員会

期　　日　：　平成31年1月27日(日)　9:20～

場　　所　：　講　義　長嶺校区第1町内公民館（東区長嶺南4丁目8-3長嶺公園内）

　　　　　　　実　技　熊本トランポリンクラブ（東区長嶺南1丁目5-6）

参加資格　：　コーチ資格を有するもの。

内　　容　：　①ハイレベル・エアリアル・トレーニングの指導方法

　　　　　　　　※必要な単元から聴講可

　　　　　　　　　単元　 　講 義 内 容 　　　　 　　講 義 時 間

1 　トランポリン概論 　　　　 9:20～　 　40 分

2 　指導者とは　　　　　　　 10:00～ 　 30 分

3　 視覚支配率について　　　 10:30～　　 30 分

4 　捻りと回転速度の原理　　 11:00～　　 30 分

5　 種目解説と実技指導　 　　12:15～　　150 分

6 　安全指導　　　　　　　　 14:45～　 　30 分

②スペシャルに関わる伝達講習会　　 16:30～　 　60分

参 加 費　：　1,500円／人

参加費1,000円、ﾊｲﾚﾍﾞﾙ･ｴｱﾘｱﾙ･ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ資料代500円（資料不要の場合は参加費1,000円のみ）

申込締切　：　平成31年1月12日（土）迄

申込み先　：　E-mail：[trampoline\_spacewalk@yahoo.co.jp](mailto:trampoline_spacewalk@yahoo.co.jp)

九州トランポリン連盟　河村和浩　宛

件名にコーチ研修会と記載し、参加者氏名とともにメールにてお申込み下さい。

問合せ：メールまたはＴＥＬ/０９３-９３１-５６４２

振 込 先　：　福岡銀行 城野支店 普通 １６００５４０

　　　　　　　 全九州トランポリン連盟　代表　河村和浩

**※ 締切期限以降の変更による参加費の返金はいたしません。**