令和2年12月2日

コーチ・監督各位

九州トランポリン連盟

会 長　堀 内 担 志

**令和2年度　九州ブロック**

**第2回コーチ研修会・令和2年度強化練習会**

開　　催　　要　　項

寒冷の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

コーチ・監督の更なる指導力の向上と、選手のモチベーションアップを図る事を目的とし、下記内容で　強化練習会及びコーチ研修会を開催致しますので、ご案内申し上げます。

主　　催　：　九州トランポリン連盟

共　　催　：　九州体操協会

主　　管　：　福岡県トランポリン協会

後　　援　：　福岡県体操協会

期　　日　：　令和3年1月31日(日曜日)

場　　所　：　ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝｸﾗﾌﾞ　エアーフロート

〒822-0001 福岡県直方市感田1210-3

※駐車場に限りがありますので、当日はできる限り乗り合わせてのご来場をお願いしま

す。満車の場合は近隣の有料駐車場(徒歩５分)に駐車していただく場合があります。

内　　容　：　①10：30～12：00　強化練習会

五十住一花、谷内利帆、　後藤ゆりか、松尾壮真、　末松巧望、　井本大馳

久保果凜、　野村花奈実、徳原伊音、　東　叶芽、　早川天恵、　金井那晃

　　　　　　　②12：30～14：00　コーチ研修会（ディスカッション）

連続宙返り・ルドルフ・フルツイスト・２回宙返りの練習方法について

③14：00～15：30　強化練習会

佐藤禾暖、　又吉夢奈、　岡本彩愛、　谷内泰斗、　矢野慎太郎、徳原　悠

古賀鈴奈、　楠　玲弥、　高良心菜、　石原巧己、　本田大智、　東　生紘、

**※ 不参加の場合は繰上げ等にて対応しますので速やかに連絡願います。**

申込締切　：　令和3年1月18日（月）迄

参 加 費　：　2,000円／人　当日徴収（クラブ単位でまとめて下さい）

申込み先　：　九州トランポリン連盟　河村和浩　宛

※メールにてお申し込み下さい

mail：trampoline\_spacewalk@yahoo.co.jp

※研修内容について要望のある方もメール願います。

問合わせ　：　TEL：093－ 931－5642