

# トランポリン普及指導員認定講習会 開催要項

**【主旨】** トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整力トレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は、競技普及とは別にトランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。

(公財)日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の30番までの種目の指導力が公認される。

**【主催】** 公益財団法人日本体操協会

**【主管】** 熊本県体操協会トランポリン委員会

**【日程】** 令和6年2月 3日(土) 9:00~17:00(受付8:45から)  
4日(日) 9:00~15:00

**【会場】** 講義・実技: ナースパワーアリーナ(会議室・中体育館)(旧熊本市総合体育館)  
熊本市中央区出水2丁目7番1号 電話:096-385-1010

**【受講資格】** 令和5年4月1日現在18歳以上およびトランポリン段階練習表30番までの実技能力がある者

**【講義内容及び時間割】** 12時間 ※スケジュールは都合により変更することもございます。

期日	時間	講義内容	講義時間
2/3	9時~10時	トランポリン概論	60分
2/3	10時~12時	普及指導者の任務・目的別指導法	60分
2/3	11時~12時	スポーツ界における暴力行為根絶に向けて	60分
2/3	13時~14時	障がい者スポーツとしてのトランポリン運動	60分
2/3	14時~15時	教室の開設	60分
2/3	15時~17時	競技スポーツ・基礎レベルのコーチング	120分
2/4	9時~10時	安全指導	60分
2/4	10時~12時	スポーツの素養づくり(子どものトランポリン運動エアリアルトレーニング)	120分
2/4	13時~15時	生涯スポーツ レクリエーショントランポリン(実技)	120分

**【講師】** 公益財団法人日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師

**【持参物】** ①受講費用 9,500円※当日集金(お釣りないようご準備下さい)  
(受講料7,000円、教本代2,250円、その他資料代250円)  
※教本、資料は当日お渡しします。注)教本等は協会にてまとめて手配します。

②筆記用具

③昼食

**【聴講】** 聴講料:1,000円 ※聴講資格(「トランポリン普及指導員」または「トランポリンコーチ」有資格者で2023年度資格登録を完了している指導者。)

**【申込方法】** URLよりお申込み願います。→<https://forms.gle/6udfuFS1aufYraQd9>

※本年度より推薦状は無くしますが、上記の申込時に推薦の方をご記入願います。

**【締切】** 令和6年1月20日(土)

**【登録手続】** 開催月日が翌年1月~翌年3月までの場合は次年度からの登録となるため、受講修了後から資格登録が完了するまでは普及指導員の活動はできません。登録はクラブの代表者が一括して行います。費用は日本体操協会指導者登録(2,500円)+都道府県指導者登録(各都道府県体操協会設定料)+普及指導員資格登録(1,000円)がかかります。

**【注意事項】** ◆実技が出来ない方(ケガ、妊娠等)は事前にお知らせください。  
◆遅刻・欠課は不合格となりますので気をつけてください。  
◆風邪・インフルエンザ等で受講キャンセルの場合、教本はお買上となります。

**【問合せ先】** mail:takezaki.04306@yacht.ocn.ne.jp(TEL 090-6893-4623)